

SKD MAM WIEDZIE, CZY MÓJ PIES CIERPI?



Czy wiesz, że Twoje zwierzę może odczuwać ból? Niestety, nie zawsze jest w stanie nam to jasno przekazać, dlatego tak ważne jest, aby umieć rozpoznać objawy, które mogą świadczyć o bólu i jak najszybciej skonsultować się ze swoim lekarzem weterynarii.

Dlaczego tak ważne jest zapobieganie i leczenie bólu u mojego psa?

- Ma to znaczący wpływ na dobre samopoczucie pupila.
- Zapobieganie i kontrolowanie bólu ma pozytywny wpływ na wynik leczenia chorób.
- Jeśli nie będziemy odpowiednio zapobiegać/ leczyć bólu u psa, może to prowadzić do zwiększonej wrażliwości na bodźce bólowe w przyszłości oraz do odczuwania bólu w reakcji na te z bodźców, które normalnie nie są bolesne.

Ból jest nieprzyjemnym doświadczeniem sensorycznym i emocjonalnym, związanym z rzeczywistym lub potencjalnym uszkodzeniem tkanek.

Skąd mogę wiedzieć, że mojego psa coś boli?

Zachowanie psa jest kluczowe do identyfikacji czy doświadcza bólu. Należy pamiętać, że pies odczuwający ból może zachowywać się normalnie i/lub pokazywać "nieprawidłowe" zachowanie.

Bądź świadomy zachowania swojego psa**Zachowania, które mogą być związane z bólem u psów to:**

-
- | | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ostry ból | <ul style="list-style-type: none"> • Próbuje się schować • Próbuje uciekać • Wokalizacja • Reaguje agresywnie (kiedy próbuje się dotknąć bolesnego obszaru) |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
-
- | | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Przewlekły ból | <ul style="list-style-type: none"> • Jest mniej aktywny • Niechętnie je i pije • Szybciej się męczy • Niechętnie się bawi • Niechętnie wchodzi po schodach, wskakuje do samochodu lub na kanapę • Niechętnie chodzi na spacer • Niechętnie wchodzi w interakcje z właścicielem i/lub innymi psami • Może cierpieć na zanik mięśni i/lub ich sztywność • Może zmienić swoje nawyki |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
-



Jak radzić sobie z bólem u psa?

Najlepszą strategią jest kombinacja podawania leków przeciwbólowych i/ lub przeciwzapalnych, odpowiednie postępowanie z psem oraz dostosowanie jego środowiska.

Lekarz weterynarii dobierze odpowiednie środki w zależności od:

- przyczyny bólu
- stopnia zaawansowania schorzenia
- czasu trwania bólu
- profilu psa (wiek, rasa, psychiczna kondycja)

W przypadkach, gdy zalecane byłoby zmniejszenie aktywności, można przyjąć różne strategie, takie jak ograniczenie ruchu, kontrolowane spacery lub nawet podawanie leków przeciwlękowych.

Jak możesz pomóc w domu?

W niektórych przypadkach, wskazanym może się okazać wsparcie farmakoterapii rehabilitacją. Istnieje kilka rzeczy, które możesz robić w domu:

- W zależności od rodzaju problemu, z jakim boryka się pies, może się okazać, że korzystniej jest skrócić spacer, ale za to zwiększyć ich częstotliwość.
- Jeśli schorzenie psa uniemożliwia wykonywanie pewnych czynności (aportowanie, zabawa z innymi psami, agility itp.), można poszukać alternatywnych aktywności, korzystając na przykład z interaktywnych zabawek i/lub zabawek z przysmakami (patrz Zdjęcie 1).
- Dieta:
 - Dieta psa powinna być dostosowana do schorzenia, na które cierpi. Lekarz weterynarii doradzi, czy konieczne jest stosowanie konkretnej diety lub jakiegoś rodzaju suplementu.
- Należy unikać przekarmiania i nadwagi, zwłaszcza u psów z problemami ortopedycznymi.
- W niektórych przypadkach konieczne może być zmienienie miejsca, w którym znajduje się miska z jedzeniem. Na przykład u psów z problemami szyi, zaleca się umieszczenie miski nieco wyżej. Jeśli mobilność psa jest ograniczona, można przygotować ograniczoną przestrzeń, w której znajdzie się wszystko, co potrzebuje (zabawka, łóżko, podkłady chłonne, miski do jedzenia i picia).
- Unikaj karania: w niektórych przypadkach schorzenie psa może powodować, że ten załatwia się w domu. Jeśli tak się dzieje, należy unikać kary jako środka naprawczego i należy zachęcać psa do załatwiania potrzeb w miejscu wyznaczonym przez właściciela. Czasami potrzebna jest zmiana rutyny spacerowej lub stworzenie tymczasowej przestrzeni w domu, którą pies może wykorzystać jako

swoją toaletę do czasu, aż będzie mógł znowu załatwiać się na spacerach.

- Komfort w czasie odpoczynku:
 - Pies powinien mieć grube, miękkie posłanie, które umożliwi odpoczynek i zapewni izolację od podłogi.
 - Jeśli dolegliwość psa nie pozwala mu na korzystanie z jego miejsca odpoczynku, można zamontować stopień

ułatwiający dostęp do kanapy lub łóżka, można też stworzyć nowe miejsce odpoczynku na podłodze lub założyć skarpetki antypoślizgowe. (zobacz zdjęcia 2 i 3).



Wniosek:

- Ból ma znaczący wpływ na dobre samopoczucie psa.
- Monitoruj wszelkie zmiany w zachowaniu swojego psa, ponieważ jest to główny wskaźnik bólu.
- Zawsze skonsultuj się z lekarzem weterynarii, który zdecyduje o najlepszym leczeniu dla Twojego psa.

Aby uzyskać więcej informacji i narzędzi do identyfikacji bólu u zwierząt, odwiedź stronę internetową

www.ioap.pet/pl.





LIVISTO Observatory on
ANIMAL PAIN

Obserwatorium LIVISTO dotyczące bólu u zwierząt (LIVISTO Observatory on Animal Pain - LOAP) powstało jako multidyscyplinarna platforma do analizy, debaty oraz rozpowszechniania informacji na temat bólu u zwierząt. Jego głównym celem jest dostarczanie informacji i narzędzi lekarzom weterynarii i właścicielom zwierząt domowych, aby wspierać zdrowie i dobrostan ich zwierząt